

## futbol y vida

Poco a poco ...  
Пoco a poco ...2025年“鍛錬期”は折り返し!!  
冬場の厳しいトレーニングこそが成長に繋がる!!

## 2025年 “鍛錬期”恒例の「寒稽古」第一弾が終了!!

## 新人戦は早くも黄色信号が点滅…。現有戦力でどこまで闘えるか!!

早いもので、2025年がスタートして一か月が経過し、カレンダーもいよいよ二月になります。先日、推薦入試が行われ文化スポーツ推薦で10名が受験し4名が合格予定です。今年度の受験生は50期生同様に即戦力として期待できそうなので楽しみです。新チームは人数が少ない上に怪我人や体調不良者が多くTRMではメンバーが組めずに、先週行われた帝京高校とのTRMでは大敗を喫し、強豪校との差（現実）を突きつけられました。2月2日に行われる新人戦三回戦 VS 星槎国際（東京ユース FES では1-4で敗退）では厳しい戦いを強いられることは間違いなし。今大会はシード校でありながら、チャレンジャーとして臨まなければなりません。私が来てから初のそして六年ぶりの公式戦初戦敗退という黄色信号が点滅しています。新チームのメンバーは、昨年度の公式戦を経験しているものが多いので立ち上げ時はいいスタートを切れたように思いましたが現在のチーム状況下では新戦力に期待せざるを得ません。現有戦力で果たして、新人戦はどのような結果になるのでしょうか？

## 片倉高校サッカー部の冬の風物詩へ「寒稽古」第一弾終了!!

三学期がスタートして、三週目の1月20日(月)～24日(金)までの五日間、片倉高校サッカー部恒例の鍛錬期の代名詞となった「寒稽古」第一弾が行われました。寒稽古は私がサッカー指導をスタート始めてからサッカー部の冬の行事として毎年一年間で一番寒い（今年は20日が大寒）時期の早朝に行います。片倉高校へ赴任してから新型コロナの影響で初年度こそ見送りましたが、今年が四回目となり、ようやく片倉高校サッカー部にも冬の恒例行事として定着しました。寒稽古とは、いつもより早く布団から飛び出し、日の出前で外がまだ暗く寒い中を学校へ向かう。寒稽古では、サッカーと真剣に向かい合い自分自身の気持ちが本気なのかどうか？を確認できる貴重なチャンスです。ここ数年は、ボールを複数使ったトレーニングや縦ビブスを使用したミニゲームである「脳トレ」にトライし、早朝から身体だけではなく頭にも刺激をたくさん入れて脳にもいい汗をかくことができました。この期間はいつも以上に勉強も捗ります。まさに、“早起きは三文の徳”ですね。尚、「寒稽古」第二弾は、2月中旬に行われます。

25  
寒稽古

## 2025年サッカー部スポーツ特別推薦入試に10名が出願!! 社長勸弁してくださいよ…

2025年度の都立推薦入試が1月26-27日の二日間行われました。今年度の片倉高校はサッカーの特別推薦には**10名**の出願（昨年の半分に減）があり**2.5倍**と例年に比べやや広き門となりました。全都的に都立高校の志願者数が昨年度より大幅に下がり（過去最低の67%）、それに伴い多くの学校でスポーツ推薦の志願者数が激減しました。これは、二年前に都知事の打ち出した私立学校の授業料の無償化が大きく影響しているように思えます。やはり、学費の壁がなくなれば、施設や学習環境の充実している私学を選択するのは当然であり致し方ありません。サッカー面では、人工芝のグラウンドやクラブハウス、スタッフの充実度（ここは負けていません）、学校側のバックアップに保護者の理解度・期待度などが挙げられます。昨今、私学の無償化の波が公立高校に押し寄せているのは感じていて、私学の強豪校に打ち勝つための工夫が今まで以上に必要ですが、現実的に公立高校は更に険しく高い壁に直面しています。また、ここ数年のサッカー部の実績が、ハードルを高くしているということも噂で聞かれます。それでも、一年を通して実施してきたサッカー部の活動（体験入部や練習見学、真摯に継続してきた中学生への進路相談など）とホームページ担当の総務部の先生方のご協力のお陰もあり、リアルタイムで活動状況を頻繁に更新することができました。また、部活動参加に訪れた際の対応（お世話）が大変良かったと受験生・保護者の方から伺っています。こうしたチーム全体での取り組みや学校の協力などが重なり合った結果で、10名の特別推薦志願者には感謝です。

試験当日は、とても暖かくコンディションも良かったので、受験生たちは全力でプレーができそれぞれの力を存分に発揮することができたのではないのでしょうか？今年全般にレベルが高く、即戦力候補もいました。尚、合格発表は**1月31日(金)**です。楽しみですね。毎年、定員の関係で全員合格という訳にはいきませんが、果たして今年は何人の新入部員が片倉高校サッカー部の門を叩くのでしょうか？新戦力にも期待したいものです。



### <After the Game>

**速報!!** 本日、平成7年度入学者の推薦合格発表があり、スポーツ推薦で四名が合格しました。全員、トレーニングやTRMに積極的に参加していた生徒たちなので、“**覚悟と志**”を持って入学してくると思います。明後日の公式戦に起用したいところですが…。一日も早く合流して早く高校サッカーに馴染み戦力になってほしいと思います。いよいよ51期チーム最初の公式戦が行われます。12月の東京フェスティバルで敗れたチームに連続して負ける訳にはいきません。先週のTRMでいい刺激をもらったので、結果を出せるように頑張りますので応援よろしくをお願いします。